

Inhalt

Vorwort	6
Danksagung	9
1. Die Ebene der Verständigung	10
1.1 Pferde verstehen	11
1.2 Rangordnung und Autorität	12
1.3 Dominanz herstellen	14
1.4 Treiben als Mittel der Dominanz	17
2. Grundlagen der Bodenarbeit	22
2.1 Bewegungslinien	24
2.2 Was will und kann ich erreichen?	28
2.3 Richtig üben	30
2.4 Loben und belohnen	32
2.5 Führen	34
2.6 Longieren	36
3. Anreiten und Korrektur des Pferdes	40
3.1 Benehmen und Bildung	44
3.2 Die Übungen 1 bis 33	49
3.3 Was man bedenken sollte	106
3.4 Anpiaffieren	109
4. Reiten – weiterführende Ausbildung unter dem Sattel	114
4.1 Der Dialog mit dem Pferde	115
4.2 Takt und Durchlässigkeit	121
4.3 Biegungen	129
4.4 Reiterhand und Sitz	133
4.4.1 Der Spannungsbogen	133
4.4.2 Der Sitz	138
4.4.3 Die Handeinwirkung	142
4.4.4 Aushalten und Nachgeben	145
4.4.5 Reiten in die Versammlung	150
4.5 Aufbau einer Trainingseinheit	151
4.5.1 Stufe 1 – Entspannung, Aufwärmen	152
4.5.2 Stufe 2 – Dehnung, Kräftigung	155
4.5.3 Stufe 3 – Tragkraftschulung, versammelndes Reiten	160
4.5.4 Stufe 4 – Versammeltes Reiten	164
5. Unterschiedliche Pferde geritten in 4-Stufen-System	168
Zum Weiterlesen	177

